



Fakta om autoimmune sygdomme

Autoimmune sygdomme er sygdomme, som skaber en kronisk betændelsestilstand i patientens immunsystem. Det er bl.a. sygdomme som leddegigt, rygsøjlegigt, psoriasis, kronisk inflammatorisk tarmsygd og hudsygdommen HS.

Desuden er autoimmune sygdomme kroniske sygdomme. De kan hverken forebygges eller helbredes. Sygdommene udvikler sig ofte over tid til det værre.

Autoimmune sygdomme er smertefulde og invaliderende

Det kan være smertefuldt og både fysisk og socialt invaliderende at lide af en autoimmun sygdom. Fx:

- Sygdomme som leddegigt og rygsøjlegigt fører over tid til en langsom nedbrydning af vævet i og omkring leddene, hvilket kan give stærke smerter.
- Sygdomme som psoriasis eller HS er kendetegnet ved henholdsvis sår og udslæt eller bylder. De kan være både smertefulde og hæmmende for sociale, uddannelsesmæssige og arbejdsrettede aktiviteter samt det psykiske velbefindende.

Op mod 400.000 danskere lider af en autoimmun sygdom

Samlet set udgør de autoimmune sygdomme en behandlingskrævende folkesygdom:

- I Danmark er der estimeret et sted mellem 300.000 og 400.000 danskere,¹ som har én eller flere autoimmune sygdomme.
- Til sammenligning er der cirka 320.000 diabetikere i Danmark.²

Mange patienter lider af mere end én autoimmun sygdom

En stor del af de patienter, som lider af en autoimmun sygdom, lider samtidig af én eller flere andre autoimmune sygdomme:

- 21 procent af deltagerne i en ny undersøgelse gennemført af KORA for De Autoimmune blandt 2.835 patienter med autoimmune sygdomme angiver, at de lider af mere end én autoimmun sygdom.

Autoimmune sygdomme medfører ofte andre sygdomme

En autoimmun sygdom kommer sjældent alene – faktisk snarere tværtimod. Patienter med en autoimmun sygdom har en forøget risiko for andre autoimmune sygdomme og samtidige sygdomme – såkaldte komorbiditeter. Fx:

- Omkring 30 procent af patienter med psoriasis vil også udvikle gigt i leddene – såkaldt psoriasisgigt.³
- Og cirka 30 procent af patienter med rygsøjlegigt eller psoriasisgigt vil udvikle psoriasis.⁴
- Desuden risikerer godt 25 procent af patienter med inflammatorisk tarmsygd også at udvikle rygsøjlegigt, og patienterne har en forhøjet risiko for at få hudsygdommen HS.⁵
- Patienter med hudsygdommen HS har en forhøjet risiko for at få tarmsygddommen Crohns.⁶
- Derudover har personer med psoriasis også en øget risiko for hjertekarsygdomme og psykiske lidelser som fx depression.⁷

¹ Kilde: <http://www.kora.dk/media/1856770/sammenhaengende-patientforloeb.pdf> samt patientforeningernes hjemmesider

² Kilde: <http://www.diabetes.dk/presse/diabetes-i-tal/diabetes-i-danmark.aspx>

³ Kilde: <https://www.gigtforeningen.dk/viden-om-gigt/diagnoser/psoriasisgigt/symptomer-ved-psoriasisgigt/>

⁴ Kilde: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26842749>

⁵ Kilde: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23616957> og <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0022202X16313318>

⁶ Kilde: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0022202X16313318>

⁷ Kilde: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3647278/> og <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4928455/>



Autoimmune patienter er udfordret i et specialiseret dansk sundhedsvæsen

Mennesker, som lever med flere forskellige diagnoser, der går på tværs af traditionelle sygdomsområder (fx gigt-sygdomme, mave-tarmsygdomme og hudsygdomme), har ofte svært ved at komme i et helhedsorienteret og sammenhængende behandlingsforløb. Derfor oplever autoimmune patienter, at de bliver 'tabt på gulvet' i det danske sundhedsvæsen, der er kendetegnet ved at være højt specialiseret omkring et enkelt sygdomsområde – men til gengæld er udfordret, når sygdommene og behandlingstilbuddene går på tværs af specialer. Det viser KORA's nye undersøgelse.

Stort samfundsmæssige perspektiver i velbehandlede patienter

KORA's nye undersøgelse viser også, at autoimmune patienter har haft 28 ekstra sygedage det seneste år som følge af autoimmune sygdomme. Denne patientgruppe er dermed udfordret i forhold til at fastholde deres uddannelse eller arbejde, hvilket undersøgelsen også dokumenterer. Der ligger dermed potentielt samfundsmæssige besparelser i at tage bedre og tidligere hånd om denne patientgruppe.

De Autoimmune – et samarbejde mellem patienter med autoimmune sygdomme

De Autoimmune er et samarbejde mellem Psoriasisforeningen, Foreningen for Unge med Gigt (FNUG), Gigtforeningen for Morbus Bechterew, Colitis-Crohn Foreningen og Patientforeningen HS Danmark.

De Autoimmune arbejder for at sætte fokus på autoimmune sygdomme og de udfordringer, som sygdommene giver for patienter, pårørende og samfund. Samtidig arbejder De Autoimmune for at informere og hjælpe patienter med at få bedre muligheder for at håndtere og leve med deres sygdomme.

Læs mere:

Psoriasisforeningen:

www.psoriasis.dk

Foreningen af Unge med Gigt (FNUG):

www.fnug.dk

Gigtforeningen for Morbus Bechterew:

www.bechterew.dk

Colitis-Crohn Foreningen:

www.ccf.dk

Patientforeningen HS Danmark:

www.hidrosadenitis.dk