

Årsberetning

2024 – 2025



Indholdsfortegnelse

FORORD	1
ARRANGEMENTER.....	2
LANDSDÆKKENDE ARRANGEMENTER	2
LOKALE ARRANGEMENTER	5
SJÆLLAND/ KØBENHAVN	6
SYDDANMARK	7
MIDTJYLLAND	9
NORDJYLLAND.....	9
LANDSMØDE 2024.....	11
FRIVILLIGHED	12
KOMMUNIKATION.....	14
SYNLIGHED.....	14
SOCIALE MEDIER	14
FNUGs IT-AFDELING.....	15
POLITIK.....	16
SAMARBEJDE MED ANDRE FORENINGER.....	17
GIGTRAMTE BØRNS FORÆLDREFORENING	17
GIGTFORENINGEN.....	17
SAMMENSLUTNING AF UNGE MED HANDICAP.....	18
NETVÆRKSMØDE	18
GRØN KONCERT/ MUSKELSVINDSFONDEN	19
ARTROSE FYS.....	19
ØKONOMI	20
VIGTIG BEMÆRKNING VEDR. DRIFTSTILSKUD FRA DANSK UNGDOMS FÆLLESRÅD.....	20
REGNSKAB.....	20
INDTÆGTER.....	20
UDGIFTER	20
OPSUMMERING	21
PERSPEKTIVERING – FNUG'S FREMTID	21

FORORD

I denne årsberetning ses der tilbage på perioden fra generalforsamling 2024 til generalforsamling 2025. Regnskabsoversigten som er placeret til sidst, dækker derimod over regnskabsåret 2024, som fremlægges til godkendelse på generalforsamlingen 2025.

Endnu et år er gået i FNUG, og vi ser tilbage på året med taknemmelighed. Vi har haft udfordringer med medlemstallet, hvilket har resulteret i, at vi ikke har kunne søge driftstilskuddet fra DUF. Derfor har vi, i bestyrelsen, haft fokus på at sikre vores fremtidige drift gennem øvrige ansøgninger. Dette samt udfordringen i ikke at have nok frivillige hænder, har taget en stor del af fokus for arbejdet i det indeværende år.

Det er tydeligt, at FNUG spiller en vigtig rolle i mange unges liv, og det motiverer os hver dag til at blive ved med at udvikle foreningen og styrke vores tilbud.

Året har også budt på nye initiativer og samarbejde, som peger fremad.

Derudover har vi lagt mange kræfter i en helt ny hjemmeside.

Vi har forsøgt at omlægge nye strategier, brugt en del tid på at planlægge større ændringer.

UngeWeekend, Family-Camp og familie-arrangementer har der været stor opbakning omkring, og en flot deltagelse, med nye som gamle medlemmer.

Denne årsberetning samler de vigtigste højdepunkter, indsatser og fortællinger fra året, der er gået. Den er samtidig en hyldelse til alle jer, der har lagt tid, kræfter og hjertet i FNUG – uanset om det har været som frivillig, deltager, bestyrelsesmedlem eller støttemedlem.

Tak fordi I er med til at gøre FNUG til et fællesskab, der giver mening.

Med Venlig Hilsen

Bestyrelsen



ARRANGEMENTER

I løbet af det sidste år, har FNUG afholdt 21 lokalarrangementer med forskellige faglige og sociale tilgange. Derudover har FNUG afholdt 12 landsdækkende events.

Landsdækkende arrangementer

FAMILY-CAMP

Dette års FAMILY-CAMP blev endnu engang afholdt i Vejen på sportshotellet. Weekenden er et tilbagevendende tilbud til medlemmer og deres familier, hvor vi både har fagligt indhold og bevægelse, som alle kan være med til.

Det er en fantastisk weekend for både de unge med også deres familier, med masser af tid til sparring, hygge og samvær.

I år havde vi et fagligt oplæg fra vores medlemmer Ida og Tessa. De har været med til at udvikle en folder i samarbejde med Ungepanelerne. Folderen hedder "Sygt Sej i Paragraflabyrinten" og er en guide til unge med en kronisk sygdom om de forskellige støttemuligheder i det kommunale, sundhedsvæsenet og uddannelsessystemet. Folderen er et værktøj for både den unge og for fagpersonale til at finde vej rundt i systemet.

Ud over det faglige oplæg var der i weekenden også aktiviteter som tur i svømmehal, springhal og fælles træning og leg med en instruktør.

I år brugte vi også noget af weekenden på at have besøg af en medarbejder fra Attityde, som er Fnugs nye samarbejdspartner til reklame. Han filmede og tog billeder af alle deltagerne i løbet af dagen, som er blevet til vores nye reklamevideo der kører på SoMe og på vores hjemmeside.



JUL I LEGOLAND

FNUG's juletur gik til Legoland igen i år, og endnu engang var det en succes. Juleturen er en pause fra hverdagen hvor medlemmerne tager nogle timer ud af kalenderen til at samles og hygge med hinanden. Dagen bød på masser af forlystelser, grin og kolde tær, og der blev set på de flotte juleudsmykninger rundt i parken. Vi tog en pause fra det kolde vejr, og var inde og spise på familie-buffeten, hvor vi også lige kunne få varmen tilbage i kroppen igen. Her blev der snakket om kroppens håndtering af vinterkulden, julegaveræs og nedtælling til at foråret starter igen. Det er en god og hyggelig dag for medlemmerne, som vi i FNUG gerne vil bibeholde som en årlig begivenhed.



UNGEWEEKEND

Ungeweekend 2025 blev afholdt i et sommerhus ved Kvie sø, hvor vi havde et flot udsolgt arrangement med 11 deltagere og 3 arrangører. Weekenden havde fokus på sammenhold og derfor blev der også introduceret et nyt koncept, hvor alle skulle skrive sig på to opgaver til madlavning i løbet af weekenden, så man var med til at lave mad sammen.

Det blev taget godt i mod, og de unge fik snakket over en praktisk opgave. Derudover var der forskellige aktiviteter, blandt andet en tur i Varde bowlinghal, og sjove små aktiviteter udformet til en konkurrence man som hold kunne vinde. Aktiviteterne indebar: "Gæt en pris", "Flest mål på 5 skud", "Air hockey" og ikke mindst "Hvem kan dekorere den mest kreative kanyleboks?"

Den sidst nævnte aktivitet blev afholdt med fokus på sygdomshåndtering, og snak om medicin/injektionsbehandling. Holdene blev bedømt ud fra om deres kanyleboks havde en historie med sig, pynt og lignende. Fx var den ene pyntet med tema som en kylling, fordi alle på holdet tidligere i livet havde

fået Methotrexat. Derfor blev det udnyttet at kanyleboksen var gul, og meningen var at man skulle tænke den gule farve som en kylling, fremfor Methotrexat-farven. Aktiviteten blev taget godt imod og gav fine refleksioner blandt de unge, som fik udvekslet snakke om injektionsmedicin og alt hvad der følger med i livet som ung med gift.

Kanyleboksene skal genanvendes på fremtidige arrangementer, så vores medlemmer altid kan tage injektionsmedicin og skille sig af med injektionerne på en sikker og rigtig måde.

Der har været positiv feedback, og med et ønske om en tilbagevendende af ungeweekender to gange årligt.



NATIONAL FNUG-DAG

En tilbagevendende begivenhed, som vi hvert år gør en indsats, for at markere for vores medlemmer. Her inviteres vores medlemmer i de forskellige regioner til en hyggelig dag/ aften med gode samtaler over et måltid mad.

I Syddanmark blev FNUG-dag i år afholdt på Bones i Vejle, hvor medlemmerne trodsede skybrud og oversvømmelser for samvær og spisning med andre FNUG'ere. Her blev der blandt andet snakket om familieliv, arbejde og medicin.

I Nordjylland mødtes medlemmerne på Café Min Olivia i Aalborg. Her blev der snakket om sommerferieplaner og vendt situationer som hvordan det er at starte i nyt job og livet som studerende.

FYSIOFNUG

Foreningen har i løbet af året igen tilbudt online træning, hvilket gør det muligt for medlemmer at deltage, uanset hvor i landet de befinder sig.

Dette har været et godt supplement til de fysiske arrangementer. Onlinearrangementer har været et forsøg på at gøre det nemmere i at deltage i en hverdag, hvor man er presset på tiden. Der har været afholdt mange gode træninger, hvor deltagerne sammen har kunne få et frirum i selskab med andre. Vi vil gerne fortsætte med dette og håber derfor på at der i løbet af efteråret og vinteren, er endnu flere af vores medlemmer som vil være med til træne i selskab med andre FNUG'ere.



Lokale arrangementer

I FNUG afholdes der lokalarrangementer i alle regioner: Nordjylland, Midtjylland, Syddanmark og Sjælland/ Hovedstaden. Formålet er at tilbyde unge med gigt både sociale og faglige aktiviteter. Arrangementernes fokus er at give den unge med gigt mulighed for, at mødes med andre unge fra deres lokalområde, og at give mulighed for at kunne tale med andre unge om de ting der er svære i livet som unge med gigt.

Nedenfor er listet et lille udpluk fra de forskellige regioner. Ud over disse har vi traditionen tro, også afholdt julefrokoster i regionerne. I år var det i lokalområderne Aalborg, Vejle og København, hvor der var mulighed for at julehygge.

STRIK OG ANDRE NØRDERIER, VESTERBRO

På tærsklen til at foråret brød frem, blev der efter noget tids tilløb afholdt arrangement på Coco Hotel. Her var der rig mulighed for rolige og hyggelige omgivelser til, at få hevet strikktøjet frem, talt om de forskellige kreationer samt hvad der ellers rørte sig. Der blev både snakket om forskellige teknikker, gode fiks, nye ideer imens den håndfuld af deltagere der var, fik hygget sig over lidt mad og drikke. Undervejs fik vi også brugt tiden på at snakke om fremtidige arrangementer, hverdagen og hvordan vi så frem til lidt varmere temperaturer i foråret.

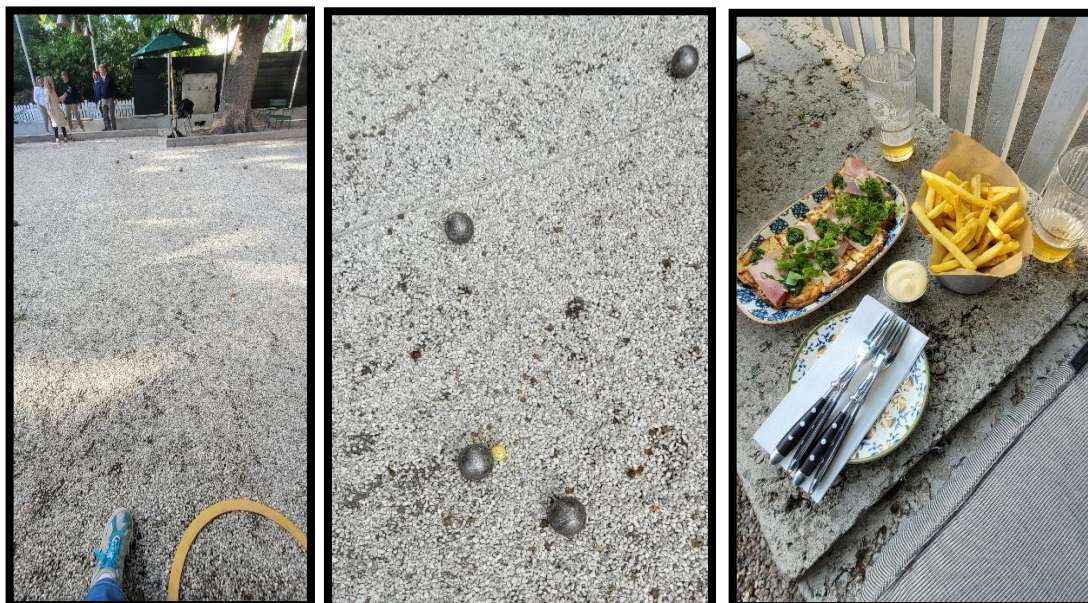
JULEGAVEVÆRKSTED PÅ CREATIVE SPACE, FREDERIKSBERG

På en kold torsdag aften blev der hos Creative Space på Frederiksberg kreeret fine motiver. En håndfuld deltagere var samlet indenfor i varmen, hvor der henover lidt at drikke også var stor koncentration om den valgte keramik. Det blev til et par hyggelige timer med snak om hverdagen samt den nærtstående juletid.



SOMMER, SOL OG PÉTANQUE, FREDERIKSBERG

På en, hvad der skulle vise sig at være en skøn sommeraften i København, var der blevet tid til at få afkoblet lidt efter en lang dag. Det blev gjort på Boulebar, hvor der var lagt op til en dyst på de uden-dørs pétanquebaner. Imens solen gjorde sit for at gøre det til en nydelig aften, blev der spil efter spil, kæmpet om æren i at komme tættest på den lille kugle. Undervejs blev der nydt lidt koldt at drikke og lidt at spise imens der blev lagt yderligere planer for den sidste halvdel af året.



Syddanmark

GÅTUR I HINDSGAVL PLANTAGE, MIDDELFART

Tilbage i efteråret 2024 blev der afholdt et hyggeligt gåturs-arrangement i Hindsgavl plantage, hvor vi i afslappet tempo gik den korte rute på ca. 1 km. I socialt samvær nød vi en kop varm kakao, mens vi havde samtaler om løst og fast.



CREATIVE SPACE, ODENSE

I foråret 2025 samledes medlemmerne i Odense til en hyggelig og kreativ eftermiddag. Der blev både valgt kander, skåle, krukker og tallerkner fra hylderne, og det hyggelige selskab førte til gode samtaler og inspiration til at afprøve nye mønstre og farver. Under kreationerne fik medlemmerne en forfriskning, og der blev bevist at man godt kan være kreativ med sine hænder selvom man har skinner på håndled eller fingre.



PINSETUR I ODENSE ZOO

I starten af sommeren inviterede FNUG sine medlemmer og deres familie, i Odense Zoo. Vi brugte dagen på at gå rundt og opleve de spændende, sjove og fascinerende dyr i de mange forskellige verdensdele i parken. Der var oplevelser for både store og små- Lige fra store rovdyr til små bløde klappedyr. Parkens legepladser var også et hit for de små. Vi fik en god frokost i samlet flok, hvor vi snakkede om de forskellige dyr vi havde set, og der blev også nydt en is inden dagen var omme.



Midtjylland

KESAR I HORSENS

I starten af foråret var medlemmerne i Midtjylland ude og spise sammen. Formålet var at lære hinanden at kende både lokalkoordinatorer og medlemmer imellem. Her blev der snakket om ideer til fremtidige arrangementer, og om hvilke aktiviteter man med en gigtramt krop kan lave.

KREATIV DAG PÅ SMYKBAR, AARHUS

Medlemmerne blev inviteret til en superhyggelig, stille og rolig eftermiddag hvor de skulle være kreative ved at designe egne smykker. Snakken blandt medlemmerne gik på hvad der gør én glad i hverdagen, og hvad vi gør for at holde os selv og kroppen i gang. Der blev også delt erfaringer om, hvad vi gør i hverdagen for at afstresse og hvad der kan hjælpe kroppen på en dårlig dag.



Nordjylland

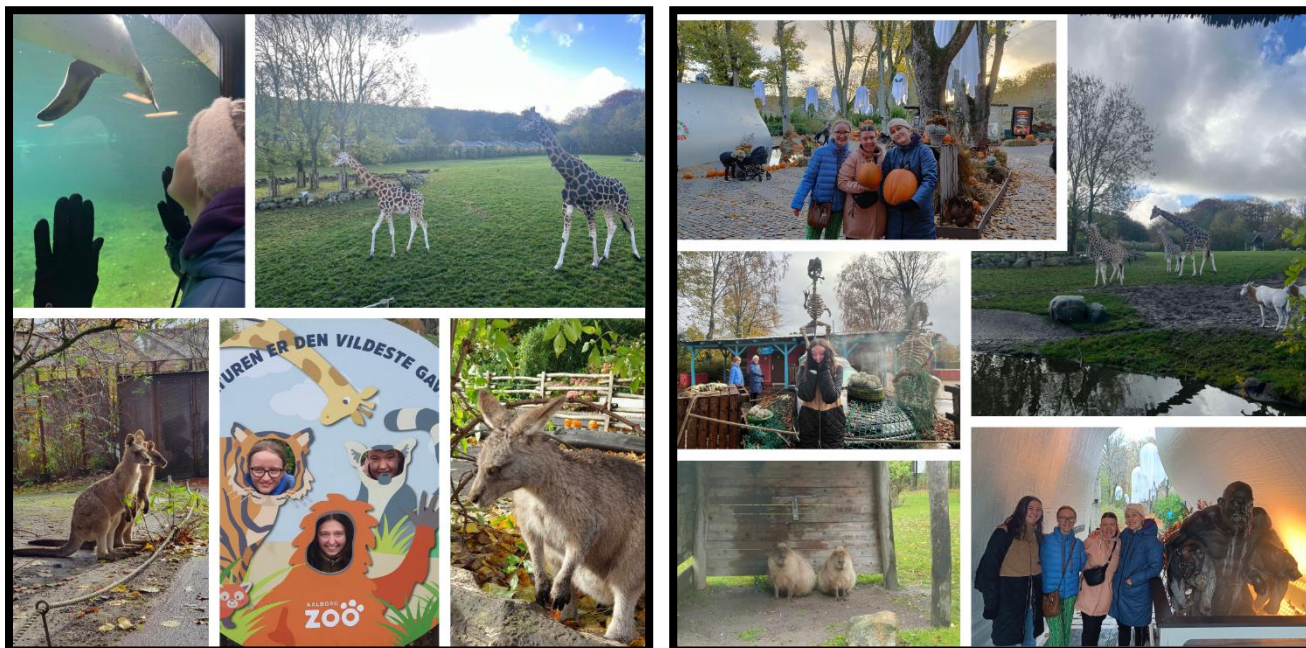
LANGT OVER GRÆNSEN, AALBORG

I efteråret 2024 tog vi på Jensens Bøfhus, hvor vi fik hygget med god mad og snakket.

Derefter tog vi på Aalborg Comedy Club, for at se "Langt Over Grænsen" med Brian Mørk som vært. Et standup show, hvor vi blev taget helt ud over grænsen med jokes og vittigheder. Der blev grinet og tænkt meget over de ting vi hørte. Derefter vendte vi lige alt det vi havde hørt.

UHYGGELIG HYGGELIG HALOWEEN, AALBORG

I oktober 2024 tog vi en tur i zoo, og så deres halloween udsmykning. Vi gik en runde i hele zoo og så alle dyrene. Vi fik snakket en del om hvad folk gjorde i de kolde måneder som vi gik i møde, imens vi varmede os på noget varmt at drikke, og fik lidt mad.



BRÆTSPILSCAFÉ, AALBORG

I Foråret var vi en tur på brætspilscafé hvor der blev hygget, spillet og snakket om alverden. Der blev blandt andet vendt medlemmernes arbejdssituationer, og hvordan kroppen bliver påvirket af vejret, da det ofte kan svinge meget i forårsmånederne.



Landsmøde 2024

I 2024 afholdte FNUG landsmødet på Assersbølgård i Brørup. Lørdagen startede med generalforsamlingen, hvor vi sagde farvel til nogle af medlemmerne fra bestyrelsen som takkede af for denne gang. Dagen bød også på et oplæg af en udefrakommende gigtpatient og forfatter, hvor der i trygge rammer blev sparret og erfaringsudvekslet medlemmerne imellem. For dem, der havde lidt ekstra energi, var der om eftermiddagen også en yoga og mindfulness session leveret af en instruktør, hvor deltagerne kunne komme helt ned i gear og mærke deres krop på en ny måde.

Der var også tid til hygge i krogene, hvor deltagerne kunne nyde kage og kaffe i godt selskab. Aftenen blev afsluttet med festmiddag og holdkonkurrencer under temaet Bierfest, hvor vi nød noget god mad, og dansede til kroppen sagde stop.



FRIVILLIGHED

FNUG - BÅRET AF FRIVILLIGE

I FNUG sætter vi stor pris på de frivillige for deres arbejde, for FNUG havde ikke eksisteret uden. Alle frivillige i FNUG gør et enormt vigtigt stykke arbejde for unge med gig. Det er ekstremt vigtigt for FNUG at have unge med, som er med til at vise vejen for andre unge, og byde nye unge velkommen til det frivillige fællesskab, hvor de er med til at arrangere arrangementer, kurser og meget andet for medlemmerne.

Vi i FNUG fokuserer nemlig på at være en aktiv forening, hvor unge med gig har mulighed for at mødes med andre.

I FNUG synes vi det er vigtigt at anerkende de frivilliges flittighed, entusiasme og vigtige arbejde. Der skal derfor lyde en stor tak til alle de frivillige som er med til at bære og udvikle vores forening. Arbejdsopgaverne blandt de frivillige er meget varierede, både når det kommer til størrelse og indhold. Der er forskellige opgaver og grupper, som man kan melde sig på. Kort beskrevet.

- **Bestyrelsen:** I bestyrelsen er der forskellige poster. Formand, Kasserer, bestyrelsesmedlemmer og suppleanter. Men stort set alle opgaver, bliver vendt med hele bestyrelsen, og derefter deler vi opgaverne ud, og hjælper hinanden.
- **Lokalkoordinator:** En lokalkoordinator er der hjælper med at arrangere arrangementer, Store som små. Alt fra gåture, cafébesøg, en tur i zoo eller årets julefrokost for den region man er tilknyttet.
- **SoMe:** Er vores kommunikations gruppe. Her hjælper man til med lidt grafisk på de sociale medier, som Facebook, Instagram, Tik Tok, YouTube, mm. Det kan være alt fra opslag, storys til videoer.
- **IT teknisk afdeling:** Er vedligeholdelse af vores hjemmeside. Grafisk materiale, skriv, udskiftning af emner, tilføjelser af nye og meget mere. Oprette og sende nyhedsmail.
Denne afdeling er i stærksamarbejde med Attityde omkring hjemmeside, reklame materiale, og vores foreningsadministrator.
- **Super Advisor:** Foreningsadministrator, medlemsservice, fondsmidler, kontakt til samarbejdspartnere, mm. Frivillig indenfor specifikke arbejdsområder. F.eks. Ansøgninger til fonde, kontakt til Pharma.
- **Politik:** Her tager man lidt hul på de politiske grundlag, der har indflydelse på foreningen samt sygdommene. Hvor man deltager i kongresser, messer, mm. Der har faglig baggrund for foreningen, for at lære mere om hvad der rører sig.

Det smukke ved Fnug er, at **ingen indsats er for lille**. Alt tæller. Om du har lyst til at være med i en arbejdsgruppe, planlægge events, tage billeder, dele opslag på sociale medier eller bare tage imod nye medlemmer med åbne arme – så er der plads til dig.

Men uanset størrelsen, skal der lyde en stor tak til alle frivillige, da selv den mindste indsats gør en stor forskel for FNUG.

De frivillige takkes gerne en gang om året, hvor vi mødes og vender året der er gået, bruger nogle timer på et oplæg med "lidt opgaver", og derefter skal frivilligheden i FNUG selvfølgelig fejres med en god sammenkomst.

FRIVILLIG-WEEKEND

Frivillig-Weekend er en årelang tradition i FNUG, hvor de frivillige mødes og bliver fejret for deres arbejde i foreningen.

I 2025 omlagde vi denne weekend, og inviterede tidligere og potentielle nye frivillige til en weekend med sparring. Vi står i den svære situation, som alle blev bekendt med til sidste landsmøde, og derfor blev der vendt både tanker og idéer. Vi havde brug for nye tanker og ny energi, for at kunne se på FNUG med et helt andet syn.

Der blev lavet et KÆMPE idé board på bordet. Grupper blev dannet, ud fra flere arbejdspunkter, overskrifter mm. Der blev snakket alt igennem og alle idéer og tanker blev skrevet ned. Denne weekend gav virkelig stof, tanker og arbejde til eftertanke.

På trods af denne arbejdsweekend, blev der også tid til at få hygget og slappet af sammen. Med god mad, svømning, sportsaktiviteter mm.



KOMMUNIKATION

Synlighed

Sociale medier

FNUG har i de seneste år lagt et større fokus på at nå ud til vores medlemmer på de sociale medier de allerede bruger til hverdag. Det er en måde at nå medlemmerne mere på og dele flere aspekter af foreningen på. Der er ikke længere kun arrangementer fysisk men også online, og på vores sociale medier har vi også muligheden for at dele mere afslappede dele af det, at være ung med gig. Alt behøver ikke sendes ud i nyhedsbrev som artikelform, for med de medier vi har i dag, kan vi poppe op på folks feed både med nye arrangementer og andre relevante ting.

INSTAGRAM & FACEBOOK

FNUG's Instagram og Facebook bruges til at informere vores medlemmer om de arrangementer der kommer. Disse lægges primært op som storys på begge platforme og ved større arrangementer får det også deres egne post. Når der er flere arrangementer åben for tilmelding, bliver der nogle gange lavet et opslag hvor der reklameres for flere arrangementer på samme tid.

For at nå ud til endnu flere mennesker er vi begyndt på, at lave reels efter større arrangementer, eller som reklame for nogle af foreningens større aktiviteter.

TIKTOK

På TikTok lægges videoer op der kan fungere både som reklame for kommende arrangementer eller opsummering efter et arrangement, som f.eks. Ungeweekend. De fungerer som en nyhedsvideo hvor vi kommunikerer ud til flere af de unge, hvad der sker i foreningen, men også et sted hvor både frivillige og medlemmer laver en takeover-video, der viser noget fra deres liv som de gerne vil dele med os andre. Det kan være alt for en dag på skole eller uddannelse, til tag med på ferie eller hvordan er et hospitalsbesøg for mig. Det er meget bredt indhold og der skal være plads til både underholdning, læring og at vi kan vise hvad FNUG er.

HJEMMESIDEN - YOUTUBE – Nyhedsmail.

Fnug tog en større beslutning sidste år, efter landsmødet. Vi tog hul på en ny digitaliseringsmulighed, nemlig en helt ny hjemmeside. Opstarten skete hurtigt, for på få måneder var hjemmesiden opdateret med en helt ny platform. Der har været arbejdet på at få rettet så meget som muligt af gamle tekster på hjemmesiden, og lavet en lettere tilgængelig platform, for både medlemmer og de frivillige der står med opgaven bagom. Det er bl.a. blevet muligt at se de frivillige i foreningen og hvem der kan kontaktes indenfor de forskellige arbejdsområder.

I stærkt samarbejde med firmaet Attityde, er den nye hjemmeside blevet sat op, og i samarbejdet er der med inde over vores SoMe, blandt andet ved at have lavet kampagnevideoer.

Disse nye reklamevideoer, der blev optaget på Family-Camp, kører lige nu på de sociale medier, og der arbejdes med at nå ud til flest mulige potentielle nye medlemmer. For at bruge de frivillige kræfter vi har i FNUG bedst, styrer Attityde reklamerne for os på Facebook og instagram. Ligeledes har vi gen-etableret vores youtube kanal, hvor der også er blevet lagt reklamer for foreningen op.

Sidst men ikke mindst har vi arbejdet videre på vores mailprogram, dertilhørende velkomstmål og nyhedsbrev.

fnug

Bliv medlem Frivillige Nyheder Arrangementer Om FNUG Værd at vide Det med småt Kontakt os

ALLE KAN BLIVE MEDLEM AF FNUG

Få et ordinært medlemskab, hvis du har gigt og er mellem 12-35 år, eller bliv støttemedlem, hvis du ikke har gigt og/eller ikke er mellem 12-35 år.

Ordinært medlemskab

Til dig der er mellem 12 og 35 år og har gigt.

Medlemskaber giver adgang til deltagelse i alle vores arrangementer.

Støttemedlemskab

Til dig der ikke har gigt og/eller ikke er mellem 12 og 35 år.

Her får du samme gode tilbud som medlemmer, og støtter en god sag.

fnug * FORENINGEN AF UNGE MED GIGT

Politik

EULAR

Efter at have deltaget fysisk på EULAR-kongressen de foregående to år i hhv. Milano og Wien, blev deltagelsen til EULAR i år anderledes. På trods af både lyst og planer om at deltage fysisk igen i år, blev der på baggrund af de frivilliges ressourcer besluttet, at der ikke skulle deltages fysisk i år. Der blev i stedet for vurderet, at vi med muligheden for at deltage online, hvor det kunne lade sig gøre, stadig kunne få noget ud af EULAR i år. Vi følger løbende med i hvad der rør sig og håber at vi igen næste år kan deltage fysisk.

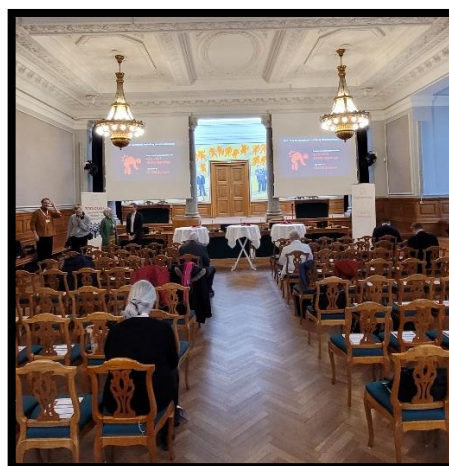


KONFERENCER

I år deltog vores bestyrelsesmedlem Rasmus også i Gigtforeningens konference inde på Christiansborg. Den havde titlen "Gigt stjæler gode leveår og hænder fra arbejdsmarkedet"

Der var oplæg fra både politikere, lægefagligt personale samt kommuner og fagforeninger. Alle kom ind på vigtigheden af at vurdere hver person individuelt ud fra de forudsætninger den enkelte har.

Herefter fulgte der en debat om, hvordan dette så på bedst muligt hvis kunne implementeres. Både før og efter var der mulighed for at mingle og den tid blev brugt på, at snakke med forskellige parter og gøre opmærksom unge med gigt og indsatsen hertil.



SAMARBEJDE MED ANDRE FORENINGER

FNUG indgår i samarbejde med flere forskellige foreninger, interessenter og virksomheder, for at styrke resultater i foreningen. Det er for FNUG vigtigt at indgå i forskellige former for samarbejde da foreningen er baseret på ungdom og frivillighed. Derfor er den ekstra sparring vigtig for FNUG's muligheder.

Gigtramte Børns Forældreforening

FNUG's samarbejde med GBF går på, at FNUG, med nogle års mellemrum, deltager på deres årlige familiekursus i marts måned. Her får vi lov til at fortælle om, eller vise hvem vi er via en stand med flyers eller med et lille oplæg. Det er en god mulighed, hvor både FNUG og GBF får noget ud af det, og det er et samarbejde vi helt bestemt gerne vil fortsætte med.

I 2025 var 2 af vores medlemmer, Ida og Elena, afsted og lave et oplæg med fokus på overgang fra barn til voksen på gigtafdelingerne og i kommunalsystemet, og om et uddannelsesliv med gig.

Gigtforeningen

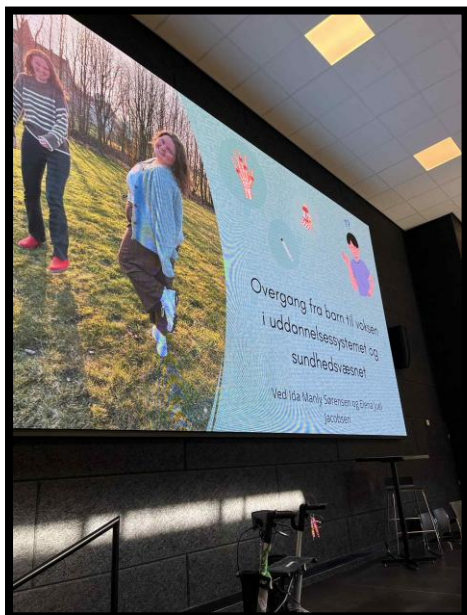
Gigtforeningen og FNUG har et tæt samarbejde, eftersom Gigtforeningen varetager en stor del af FNUG's administration, herunder bogholderi, regnskab og hjælper mht. at søge midler eksternt.

I 2024 blev vi kontaktet omkring et Ungeprojekt som de gerne vil iværksætte sammen med FNUG. Projektet skal bygges op om hovedmålet, at flere børn og unge med gig oplever at være en del af et fællesskab samt at have større social og mental trivsel. Indsatsområdet vil blandt andet være at afholde 2 årlige ungeevents sammen med Gigtforeningen, GBF og hospitalerne, hvor eventets temaer bliver bestemt af de unge selv. Derudover skal der gennemføres en kampagne i tæt samarbejde med de unge som skal oplyse deres netværk om livet med gig.

Gigtforeningen har ansøgt midler ved Sygeforsikringen Danmark, Trygfonden og andre fonde for at sikre finansieringen til projektet, og FNUG har i juni 2025 skrevet under på en støtteerklæring der viser, at vi er med til at støtte op om projektet. Gigtforeningen håber på at startskuddet til ungeprojektet går af i starten af 2026.

Gigtforeningen kontaktede Ida, med henblik på at få en repræsentant med i Styregruppen for udviklingen af DanBioPæd. Styregruppen består primært af børnereumatologer, og mødes 1-2 gange årligt. Der skal også findes en repræsentant fra GBF, så der bliver inddraget flere repræsentanter, som skal bidrage til udviklingen af databasen. DanBioPæd er den samme database som DanBio. DanBioPæd opstartes ved den unges opstart af forløbet ved konstatering af gig, og at dataen fra DanBioPæd følger

med over i DanBio ved transitionsskift. Dette er en vigtig udvikling for de unge patienter som overgår til voksenafdelingen, og derfor er vi glade for at være med i dette. Idas funktion er at bidrage med hendes og andre unges oplevelser med juvenil reumatoid arthritis, og hjælpe med at kigge på fx spørgsmålenes formulering, brugergrænsefladen og lignende.



Sammenslutning af Unge med Handicap

FNUG har igennem mange år været medlem af SUMH, der er en paraplyorganisation for handicapforeninger. FNUG har gennem tiden benyttet sig af mange af de gode ting som SUMH tilbyder foreninger, og FNUG har benyttet noget af det som fagligt belæg for sit arbejde.

Men i 2025 valgte vi at melde os ud af SUMH, da vi i bestyrelsen ikke mente at vi lagde vores tid nok i at benytte de kurser, foredrag mm. som SUMH tilbød. Og da vi ikke modtager noget fra SUMH ved dette samarbejde, men derimod skulle ligge et større arbejde i det kontormæssige til SUMH mht. Indberetninger osv. til dem, mente vi at vores fokuspunkt, energi og økonomi er mere brugbart et andet sted.

Netværksmøde

I FNUG er vi en del af et netværk for ungdomsforeninger for kroniske unge. Tilbage i maj havde vi et indledende møde i netværket. Dette møde handlede om at lære hinanden lidt at kende og hvad vi forskellige forventer og tænker at få ud af dette netværk.

Konklusionen blev at det er et netværk hvor vi kan dele erfaringer og evt. lave arrangementer på tværs i fremtiden. Der vil blive holdt møde ca. hver tredje måned hvor hvert andet vil forgå mere som en heldags workshop med forskelligt fokus fra gang til gang, alt efter hvad rør sig i netværkets foreninger.

Grøn Koncert/ Muskelsvindsfonden

Vi er i FNUG meget taknemmelige for samarbejdet med Grøn Koncert og Muskelsvindsfonden, som blev indgået tilbage i 2023. Her kan FNUG sammen med andre foreninger, være frivillige i en god sags tjeneste og interagere med de glade festivalgæster. Dette giver os adgang til pladsen resten af dagen, hvor vi kan reklamere for foreningen via påklædning og merchandise.

I FNUG regner vi dette som en god mulighed for at give synlighed og sprede budskabet om foreningen, alt imens det også bidrager til at styrke fællesskabet blandt vores medlemmer.



Artrose Fys

I 2023 startede vi op på et samarbejde med Artrose Fys, hvor vi gennem online holdtræning fik muligheden for at tilbyde træning samt sparring fra fagfolk. Bevægelse i hverdagen er en stor del af at kunne skabe en bedre hverdag på sigt i forhold til kroppens bevægelse og gennem en række træninger, blev der lagt en grobund for et hyggeligt fællesskab samtidig med at der kom sved på panden. Det har været en god mulighed for at få udnyttet tiden i hverdagen til noget bevægelse i hjemmet. Derfor arbejder vi videre med det, så vi kan fortsætte det resten af året og dermed sikre muligheden for bevægelse i hverdagen.

ØKONOMI

Vigtig bemærkning vedr. driftstilskud fra Dansk Ungdoms Fællesråd

FNUG har i en lang årrække haft en primære indtægtskilde i driftstilskud fra DUF. FNUGs sidste 2-årige bevilling løb t.o.m. 2024, hvorfor FNUG skulle ansøge om en ny 2-årig bevilling. Men grundet vores desværre faldende medlemstal undersøgte FNUG muligheden for at ansøge om dispensation fra DUF Tilskudsbekendtgørelse.

Dette var dog ikke muligt, da medlemstallet er den størst spillende faktor for accepten af en dispensation. FNUG er derfor ikke berettiget til at modtage driftstilskud fra DUF for 2025, og vi så os derfor nødsaget til at søge alternativ finansiering.

Bestyrelsen arbejdede på sagen og har fundet en løsning. Vi er derfor gået fra tidligere at få vores tilskud fra DUF, til i 2025 nu at få et driftstilskud fra ULFRI, som er Social- og Boligstyrelsens ansøgningspulje til støtte til landsdækkende frivillige sociale organisationer.

REGNSKAB

Indtægter

FNUG har i 2024 haft et stabilt indtægtsgrundlag. FNUG har modtaget ca. 66.000 kr. i medlemskontingenter. Dansk Ungdoms Fællesråd har tildelt et driftstilskud for 2024 på ca. 314.000 kr., hvilket er en stigning på 24.000 ift. 2023. FNUG har indtægtsført 89.000 kr. i tilskud fra Handicappuljen, hvilket et fald på 134.000 kr. i forhold til 2023. Faldet skyldes, at der er afholdt færre støttet aktiviteter end i 2023.

Udgifter

FNUG har i 2024 brugt ca. 209.000 kr. på medlemsaktiviteter, hvilket er fordelt på landsmøde, lokale og landsdækkende aktiviteter. FNUG drives af unge frivillige, der mødes til arbejds møder for at planlægge alle medlemsaktiviteterne. Hertil afholder FNUG udgiften til indkvartering, forplejning samt transport. I 2024 var denne udgift på ca. 71.000 kr.

FNUG har i 2024 haft udgifter til administration på ca. 123.000 kr. Dette skyldes primært udgifter til revision på 41.000 kr. og at der er anvendt udgifter til udvikling af hjemmesiden, som beløber sig til 45.000 kr.

Til PR har der været brugt ca. 63.000 kr., hvilket er en kraftig stigning i forhold til 2023. Stigningen skyldes materialer og kampagner. Googlesøgninger er optimeret og der er lavet billeder og film der reflektere foreningen, som den er i dag.

Opsummering

FNUG har i 2024 haft et overskud på ca. 8.000 kr. Resultatet er overført til egenkapitalen, der nu er på 474.509 kr. Overskuddet skyldes færre udgifter til lokale og landsdækkende aktiviteter.

PERSPEKTIVERING – FNUG'S FREMTID

Set i lyset af de udfordringer FNUG står overfor, sætter vi derfor skarpere ind på at FNUG skal være et stærkt og levende fællesskab for unge. Vi skal være med på noderne og den allernyeste viden om mulighederne for at begå sig bedst muligt som kroniker eller patient. Det skal give mening at være medlem og det skal give værdi. Derfor ser vi perspektiver i at samarbejde mere målrettet med andre foreninger og andre parter, hvor vi kan nå længere sammen. Det har FNUG gjort tidligere med f.eks. Den gode Konsultation og RheumaBuddy, der er projekter fokuseret om 'hjælp til selvhjælp'. Den nye forskning, der viser store fordele ved at sætte patienten i centrum, vil vi igen prioritere at forfølge med nye tiltag.