

ForeningeN af Unge med Gigt

**FNUG**

# **Årsberetning**

**2021-2022**



Fremlagt til  
**Landsmøde 2022**

## Indholdsfortegnelse

<b>FORORD</b> .....	3
<b>COVID-19</b> .....	4
<b>EVENTS</b> .....	5
Landsdækkende events .....	5
<i>UngeWeekend</i> .....	5
Lokale events.....	5
Landsmøde 2021 .....	6
Handicaptopmøde 2022 .....	7
Samværspolitik.....	8
Intern politik for anvendelse af midler .....	8
<b>FRIVILLIGHED</b> .....	9
<i>FNUG - BÅRET AF FRIVILLIGE</i> .....	9
<i>KOMPETENCEUDVIKLING</i> .....	9
<i>TILLIDSWEEKEND</i> .....	9
<b>SYNLIGHED</b> .....	11
Sociale medier.....	11
<i>FACEBOOK &amp; INSTAGRAM</i> .....	11
<i>NYT BLOGGER-FORMAT</i> .....	11
<i>FNUG APP</i> .....	11
FNUGs medier .....	12
<i>HJEMMESIDEN – MedlemsPortalen og automatiseringer</i> .....	12
<i>NYHEDSBREVE TIL MEDLEMMER</i> .....	12



<i>MEDLEMSSYSTEM</i> .....	13
<b>SAMARBEJDE MED ANDRE FORENINGER</b> .....	14
Gigtramte Børns Forældreforening .....	14
Gigtforeningen .....	14
Sammenslutning af Unge med Handicap .....	14
OK Benzin – Sponsoraftale .....	15
New Moments Games .....	15
<b>ØKONOMI</b> .....	16
Bemærkning vedr. driftstilskud fra Dansk Ungdoms Fællesråd .....	16
Indtægter .....	16
Udgifter .....	16
Opsummering .....	17





# Vi er stærkere sammen

FNUG er en ungdomsforening, der vil gøre livet nemmere for unge med kroniske smerter!

Vi er ikke blot en forening, hvor vi snakker om vores sygdomme - vi er et fællesskab, hvor du kan møde forståelse fra ligesindede.

**fnug** \* FORENINGEN AF  
UNGE MED GIGT

## ***FNUG FINDES FORDI***

### ***Børn & unge også kan få gigt***

#### **FORORD**

Årsberetningen for 2021-2022 beskriver FNUGs aktiviteter i perioden fra Generalforsamling i september 2021 til august 2022, hvor årsberetningen offentliggøres. Årsberetningen kan ses som et forklarende tillæg til årsregnskabet, hvor perioden dog er regnskabsåret, som følger kalenderåret.

FNUG vedtog tidligt, da COVID-19 pandemien ramte i 2020, at perioden ikke skulle betyde ensidig stilhed i foreningen. Der blev udbudt online alternativer, samtidigt med at tiden blev brugt på udvikling og oprustning af selve organisationen. Arbejdet med at automatisere flere processer blev påbegyndt og udvikling af nye medlemstilbud – alt sammen under én målsætning: **Hvordan styrker vi bedst muligt vores medlemmer?**

FNUG har, som resten af den frivillige sektor, oplevet en mindre udskiftning i frivillige, selvom en stor del af de frivillige blev under pandemien. Perioden har været brugt til at udvikle vores onboarding-forløb, hvorfor FNUG er klar på rekrutteringen af flere nye frivillige til foreningen.

Bestyrelsen er tilfreds med arbejdet i det forgangene år, og glæder sig til at se resultaterne heraf samt arbejde videre med projekterne.

## COVID-19

COVID-19 krisen har heldigvis sluppet sit tag i Danmark henover sommeren 2022, men havde en fortsat indvirkning henover vinteren 2021/2022. Der var nedsat aktivitetsniveau i FNUG som følge af dette, men arrangementerne er kommet stærkt tilbage.

FNUG er velvidende om, at COVID-19 kan gøre sit tilbagetog, og arbejder løbende på at forberede og klargøre os til en eventuel ny COVID-19 bølge. Indtil dette muligvis sker, fortsætter aktiviteterne og arbejdet for unge med gigt for fuld skrue.

I forbindelse med ansøgning om driftstilskud fra DUF i ansøgningsåret 2021, søgte FNUG om to konkrete dispensationer. Begge ansøgninger var bundet i tilskudskriterier, som ikke kunne overholdes grundet COVID-19 retningslinjer. Tipsudvalget gav FNUG begge dispensationer, og FNUG har kvitteret for forståelsen af den særlige situation, som unge med gigt og ungdomshandicaporganisationer stod i.



## EVENTS

I løbet af det sidste år har FNUG afholdt 32 lokalarrangementer med forskellige faglige og sociale tilgange. Derudover har FNUG afholdt 3 landsdækkende events.

### Landsdækkende events

#### *UngeWeekend*

FNUG introducerede i foråret 2022 UngeWeekend, som er et nyt tilbud til vores medlemmer i aldersgruppen 12-22 år. Det skete som et positivt resultat af en øget tilgang i antallet af medlemmer i denne aldersgruppe. Den første UngeWeekend blev afholdt i maj 2022, hvor der blev meldt udsolgt på alle pladser. Weekendens fokus lå på hygge og socialt samvær med ligesindede, hvor den blev afholdt i Lalandia Billund med besøg i Legoland. Evalueringen blandt deltagerne viser stor glæde over det nye tiltag, hvorfor bestyrelsen håber at kunne afholde UngeWeekend minimum én gang årligt fremadrettet.



### Lokale events

Perioden siden sidste Landsmøde har involveret en stor del arbejde med lokale arrangementer, herunder arbejdet med at genstarte aktiviteterne efter COVID-19 nedlukninger. Heldigvis er der en opadgående tendens med hensyn til arrangementerne, hvilket er meget glædeligt. De lokale events har i større omfang end tidligere inkluderet "Eat & Talk" arrangementer, som grundlag for at genstarte medlemssamtalerne igen i FNUG. Dertil har der været afholdt en række større arrangementer, såsom endnu en tur til Camp Adventure, hvor deltagerne fik testet deres udholdenhed. Dertil blev der afholdt en udsolgt tur til Djurs

Sommerland, hvor vejret var med os. Deltagerne havde en hyggelig dag sammen, og der blev snakket med om tips og tricks til at klare sådanne ture med gigt – der har været utrolig positive tilbagemeldinger på denne dag, herunder muligheden for at have disse oplevelser, som ikke altid ellers er mulige med gigt.



## Landsmøde 2021

FNUG afholdte i 2021 Landsmøde på Hotel Fredericia, som dannede de perfekte rammer for en weekend fyldt med samtaler, venskaber og fornøjelse. Hele formiddagen og en stor del af eftermiddagen lørdag blev brugt på afvikling af Generalforsamling, hvor der blev diskuteret FNUGs visioner og strategier. Hvilken retning ønsker vores medlemmer, at vi bevæger os? Der blev løbende under generalforsamlingen holdt workshops m.v.

Lørdag aften blev den helt store temafest med Disney-tema afholdt, hvor FNUG viste sig fra sin bedste side med fællesskab, diversitet og sammenholdet smelter sammen. Det var en fornøjelse at mærke en weekend, hvor COVID-19 ikke havde en indvirkning – og foreningens unikke fællesskab kunne få frit løb.







## Handicaptopmøde 2022

FNUG deltog på Handicaptopmødet 2022. FNUG snakkede om, hvordan FNUG kan understøtte børn og unge med gig, og hvordan kommunerne kan blive bedre til det. Repræsentanter fra FNUGs bestyrelse deltog i april 2022 på Handicaptopmødet i Odense Kongrescenter. FNUG bød ind med sin særlige viden og erfaringer indenfor området. Mødet omhandlede den kommunale behandling af funktionsnedsatte, hvor FNUG især fokuserede på overgangen fra barn til voksen samt fællesskaber for alle. FNUG vil holde øje med, at der kommer opfølgende politiske tiltag, således de mange gode input kan blive ført ud i virkeligheden.



## Samværspolitik

FNUGs bestyrelse vedtog i november 2021 en samværspolitik for alle med deres gang i FNUG. Det er vigtigt at pointere, at der aldrig har været en samværsrelateret sag i FNUG. Samværspolitikken er vedtaget for at have en eksisterende praksis for håndtering af sager. Politikken har til formål at sikre retssikkerheden af alle involverede partere, og samtidig sikre alles tryghed.

## Intern politik for anvendelse af midler

FNUGs bestyrelse vedtog i april 2022 *Politik for anvendelse af midler i FNUG*, som har til formål at understøtte de allerede eksisterende arbejdsgange med fornuftig og ansvarlig brug af FNUGs midler. Politikken vil ikke indskrænke FNUG i dets arbejde, men er alene en skriftlig version af den allerede eksisterende praksis, for forsat at sikre højst udbytte af FNUGs midler.



## FRIVILLIGHED

### *FNUG - BÅRET AF FRIVILLIGE*

FNUG er på mange måder en helt unik forening, her er det særligt, at foreningen næsten 100% er båret af unge med gig. Det er unge med gig, som kæmper for unge med gig. FNUG vil ikke kunne fungere uden de frivillige – **derfor skal der lyde en stor tak til alle frivillige i FNUG!** Der arbejdes hele tiden med, hvilke tilbud, der kan tilbydes til frivillige ift. kompetenceudvikling. Dette skal ses både ift. fastholdelse og udvikling af de frivillige, til fordel for dem og foreningen.

### *KOMPETENCEUDVIKLING*

FNUG har efter genåbningen i 2022 gjort øget brug af kurser til vores frivillige. Kurserne spreder sig fra ledelse af frivillige til fundraising. Der arbejdes på at øge vores tilbud af eksterne og interne kurser til frivillige, både således den frivillige kan vokse i sin rolle, men samtidigt at kompetenceudviklingen kommer FNUGs medlemmer til gode. Arbejdet med flere kurser har samtidigt skabt et tættere samarbejde med Center for Frivilligt Socialt Arbejde.

### *TILLIDSWEEKEND*



FNUG afholdte i 2022 TillidsWeekend på Ditlevdals Bisonfarm på Fyn, hvor vi fejrede vores frivillige, og samtidigt arbejdede vi for unge med gig om lørdagen. I FNUG ønsker vi at styrke vores anerkendelse af de seje frivillige i foreningen, og arbejder hele tiden på måder, hvorpå vi kan gøre dette. TillidsWeekend er tiltænkt både som en anerkendelse af vores fri-



villige, ved at give dem en weekend med afbræk fra hverdagen, og ved at fejre dem. Samtidigt med, at et landsdækkende møde giver mulighed for planlægning af aktiviteter for unge med gigt i fællesskab. FNUG overvejer hele tiden, hvordan vi bedst opnår det ønskede resultat – og hertil er der også overvejelser om, hvorvidt TillidsWeekend fremover skal struktureres på anden vis. Disse overvejelser finder sted i samarbejde med de frivillige, således vi finder den helt rigtige model, som giver bedst mening for vores tillidspersoner.



# SYNLIGHED

## Sociale medier

FNUGs arbejde med øget digitalisering kører fortsat på fuld skrue, og tænkes ind i alle projekter, der køres. Arbejdet er langstrakt og tidskrævende, og det sker i et spændingsfelt mellem, at tingene udvikler sig hurtigt og forældes næsten ligeså hurtigt. Dette skal sammenholdes med, at der ønskes et oplyst grundlag for at træffe beslutninger med større økonomiske omkostninger. Men troen på, at en øget digitalisering af FNUG og dets medlemstilbud, er stadig stærk.

### *FACEBOOK & INSTAGRAM*

FNUG bruger primært Facebook som kommunikationskanal, da det er en mulighed for at engagere vores følgere i debatten omkring unge med gig. Der bliver delt opslag om events, FNUGs arbejde, medlemmers historier og lignende. FNUG driver en af de største grupper for unge med gig i Danmark, hvor der er screening for at blive medlem. Derfor er det et trygt forum for medlemmer at erfaringsudveksle og lignende i.

### *NYT BLOGGER-FORMAT*

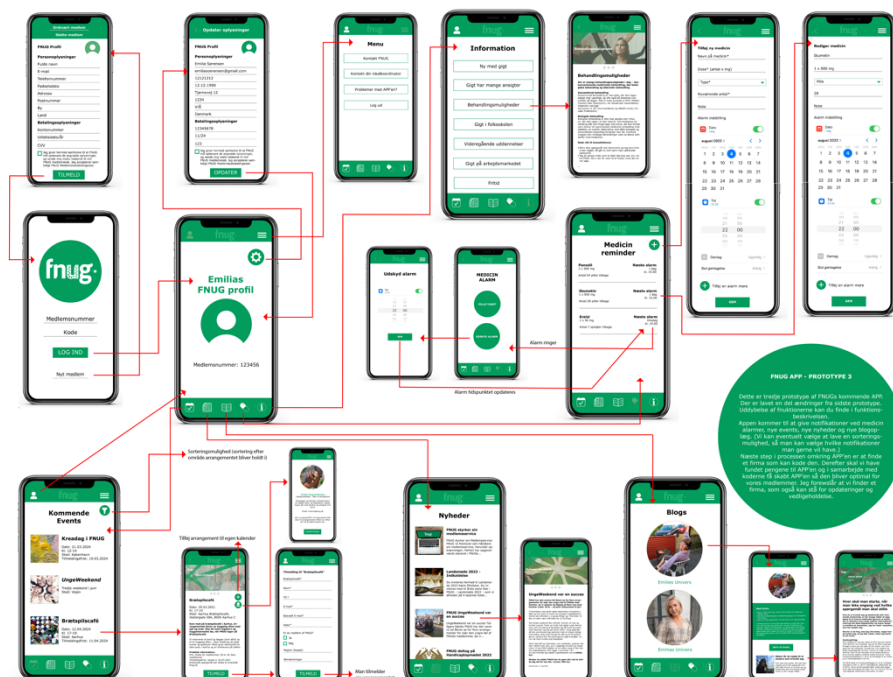
Sidste år bebudede FNUG, at hele blogger-konceptet skulle nytænkes – hvordan lærer vi bedst af hinandens erfaringer? Arbejdet kulminerede i foråret 2022, hvor FNUG kunne byde velkommen til to nye bloggere. De har begge fået deres eget univers på hjemmesiden, hvor de kan udfolde deres tanker og historier om livet med gig. Det er troen på, at vi lærer af hinanden og vores erfaringer, som har dannet grobund for dette arbejde. Og vi glæder os til at se konceptet udfolde og udvikle sig med tiden.

### *FNUG APP*

FNUG har siden sidste generalforsamling arbejdet på tredje prototype af den nye FNUG APP. For FNUG har det været vigtigt, at vores APP bliver noget, som vores medlemmer kan bruge. Derfor har vi brugt feedback fra sidste års generalforsamling i udviklingen af den nye prototype. Som følge af feedbacken er der sket en del ændringer i APP'ens funktioner, hvorfor arbejdet med den nye prototype har været længe undervejs. FNUG er nu klar med tredje prototype, og dermed også klar til at finde en virksomhed, som kan kode APP'en.



Derfor vil FNUGs arbejde med APP'en det næste år handle om at udvikle APP'en sammen med virksomheden. Vi håber på at kunne lancere en beta-version i løbet af det næste års tid.



## FNUGs medier

### HJEMMESIDEN – MedlemsPortalen og automatiseringer

FNUG har brugt pandemien til at udvikle MedlemsPortalen, som skal samle eksklusive medlemstilbud. Et vigtigt holdepunkt har været at få automatiseret så mange processer som muligt. Dette især med hensyn til vores medlemservice, hvor portalen ikke kræver manuel kontrol med hensyn til, hvem som benytter tilbuddene – det er nemlig alene medlemmer, som kan logge ind. TillidsNet, som blev lanceret i 2021, muliggjorde en digitalisering af udgiftsbilag for tillidspersoner. Det samme har MedlemsPortalen gjort for medlemmer. Medlemmer vil derfor i løbet af efteråret 2022 kunne indsende deres udgiftsbilag digitalt.

### NYHEDSBREVE TIL MEDLEMMER

FNUG har i 2022 øget sit brug af nyhedsbreve til medlemmerne, hvorfor der nu cirka udsendes nyhedsbrev hver. 3 uge. Disse udsendes alene via e-mail for at minimere omkostningerne. I efteråret 2022 forventes implementering af et nyt system til nyhedsbreve, således

de afsendes via samme server, som den der kører hjemmesiden. Dette forventes at skabe synergi med hensyn til tidsforbrug, som følge af det nye system selv kan hente informationer om events fra hjemmesiden og indsætte i nyhedsbrevene. Der arbejdes ligeledes med de mails, som man modtager som ny-indmeldt. Der arbejdes med udviklingen af mails omkring ens rettigheder, som kan tilsendes medlemmet ved indmeldelse. Det er hensigten, at disse skal udvikles i samarbejde med socialrådgivere og/eller advokater – og selvfølgelig unge med gigt for bordenden.

### *MEDLEMSSYSTEM*

FNUG har førhen fået foretaget sine opkrævninger via Gigtforeningen. Bestyrelsen besluttede i 2021 at hjemtage dette arbejdsområde. FNUG varetager derfor nu selv opkrævninger af medlemskontingent. Det er forventningen, at dette frigiver frivillige arbejdstimer – uagtet det kan fremstå modsatvirkende. Dette skyldes primært, at det nye medlemssystem er simplet opbygget, men har udvidet FNUGs tekniske muligheder med hensyn til medlemsstyring. Der er udarbejdet nye procedurer og protokoller for medlemservice, herunder den interne kontrol, som benyttes. Den første opkrævning efter hjemtagelsen var august 2022-opkrævningen. Det nye system har samtidigt fjernet behovet for, at FNUG indhenter og opbevarer registreringsnummer og kontonummer på medlemmerne, eftersom de selv foretager tilmeldingen til Betalingservice. FNUG har derfor slettet disse oplysninger, og opdateret vores persondatapolitik tilsvarende.



## SAMARBEJDE MED ANDRE FORENINGER

FNUG indgår i samarbejde med flere forskellige foreninger, interessenter og virksomheder, for at styrke resultater i foreningen. Det er for FNUG vigtigt at indgå i forskellige former for samarbejde, da foreningen er baseret på ungdom og frivillighed. Derfor er den ekstra sparring vigtig for FNUGs muligheder.

### Gigtramte Børns Forældreforening

FNUG har siden 2020 forsøgt at få stablet et stærkere samarbejde på benene, og deltog i 2022 på GBF Familiekursus. FNUG oplevede stor interesse fra GBFs medlemmer og frivillige i udviklingen af samarbejdet, men der har ingen fremgang været siden. FNUG ønsker stadig et tættere samarbejde, men har valgt at udføre projekter, som kunne have været kørt fælles uden GBF, da det ikke synes, at der var udsigt til et øget fælles samarbejde.



### Gigtforeningen

Gigtforeningen og FNUG har et tæt samarbejde, eftersom Gigtforeningen varetager en stor del af FNUGs administration, herunder bogholderi, regnskab og bistand mht. at søge midler eksternt. FNUG og Gigtforeningen arbejder fortsat med kvartalsmøder, hvor vi diskuterer og udvikler på samarbejdet.

### Sammenslutning af Unge med Handicap

FNUG har i 2021-2022 oplevet et tættere samarbejde med SUMH, og vi har et ønske om at udbygge dette samarbejde betydeligt. Dette er især udnyttelsen af de overlappende fokus-



områder, som FNUG ser potentiale indenfor. Samarbejdet vil betyde betydelig hurtigere eksekvering indenfor de politiske fokuspunkter, som FNUGs generalforsamling har vedtaget. Dertil laver SUMH spændende undersøgelser, som FNUG benytter som fagligt belæg for sit arbejde.

## OK Benzin – Sponsoraftale

FNUG indgik i 2022 en aftale med energiselskabet OK, hvor deres kunder har mulighed for at vælge FNUG, når de tanker – hvortil FNUG modtager et sponsorat pr. liter brændstof. FNUG glæder sig over denne ekstra mulighed for at skaffe midler til unge med gig, og opfodrer vores medlemmer til at benytte sig af den.

## New Moments Games

Henover sommeren 2022 har FNUG indgået et nyt samarbejde med New Moments Games. Formålet med samarbejdet er, at der skal udbredes større kendskab til gig og dets betydning for unge mennesker, men på en ny og mere underholdende måde gennem spil. Det er vores målsætning, at vi i løbet af det næste års tid kan få udviklet et fælles spil om unge med gig til unge med og uden gig.



## ØKONOMI

### Bemærkning vedr. driftstilskud fra Dansk Ungdoms Fællesråd

FNUG ansøgte i 2021 om nyt 2-årigt driftstilskud fra Dansk Ungdoms Fællesråd, som udde-  
ler driftstilskud jf. udlovningsloven. Ansøgningen var betinget af to konkrete dispensatio-  
ner, som begge blev imødekommet. FNUG er glade for det lykkedes at skabe forståelse for,  
hvorfor FNUG har andre vilkår som ungdomshandicaporganisation end øvrige organisatio-  
ner i DUF. Desværre måtte FNUG sande, at FNUG ved afslutning af kalenderåret 2021 ikke  
levede op til kriteriet om antallet af tilskudsberettigede medlemmer. Det er vigtigt at poin-  
tere, at FNUG ikke har oplevet en generel nedgang i medlemmer, men at det er aldersforde-  
lingen, der er rykket. DUF har orienteret, at FNUG ikke behøver søge dispensation for dette.  
FNUG har forberedt en dispensationsansøgning i tilfælde af, at det skulle blive nødvendigt,  
men forventer det ikke, da der er oplevet en stigning i antallet af yngre medlemmer.

### Indtægter

FNUG har i 2021 haft et stabil indtægtsgrundlag, som er tæt på samme som 2020. FNUG  
har modtaget ca. 60.000 kr. i medlemskontingenter. Dansk Ungdoms Fællesråd har tildelt  
et driftstilskud for 2021 på ca. 276.000 kr., hvilket er stigning ift. 2020.

### Udgifter

FNUG har i 2021 brugt 98 t.kr. på formålsbestemte aktiviteter, som er en stigning ift. 2020.  
Dette er resultatet af, at aktivitetsniveauet er stigende igen efter COVID-19. Det har samti-  
digt fortsat været muligt at sætte deltagerbetalingen så lavt som muligt, samt yde delvis  
transportgodtgørelse. Dette skyldes den grundlæggende værdi i FNUG, at økonomi aldrig  
må blive en stopklods. Udgiften til interne møder, som går til planlægningsmøder var på 35  
t.kr., hvilket er et kraftigt fald ift. 2020 – dette kan tildels forklares med, at TillidsWeekend  
2021 blev aflyst som følge af COVID-19. Der er samtidigt et kraftig fald i administrations-  
omkostning fra 72 t.kr. i 2020 til 55 t.kr. i 2021, hvilket skyldes lavere omkostning til revi-  
sor hovedsageligt.

## Opsummering

FNUG har i 2021 leveret et overskud på 145 t.kr., som er overført til egenkapitalen. FNUG bemærker sig, at det ikke er meningen, at FNUG som non-profit skal levere et overskud, men at overskuddet skyldes en tilsidesættelse af midler til udvikling af APP, og et aktivitetsniveau, der skal i gang igen efter COVID-19.

# Kontakt os

Mail til FNUG: **fnug@fnug.dk**

Mail til Region Syddanmark: **sd@fnug.dk**

Mail til Region Midtjylland: **mj@fnug.dk**

Mail til Region Nordjylland: **nj@fnug.dk**

Mail til Region Sjælland og Øer: **sj@fnug.dk**

Mail til Region Hovedstaden: **hs@fnug.dk**



**fnug** \* FORENINGEN AF  
UNGE MED GIGT



Foreningen af unge med gig



@ungmedgigt



@ungmedgigt



www.fnug.dk